



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言分享】

聖母進教者之佑會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

傳真：2838 0876

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

7.8.2009 【俗世的短暫財富是無法與永恆的天上寶藏相比擬的!】

人縱然賺得了全世界，却賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處？

或者，人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？（瑪 16：26）

今日聖言：

申 4：32-40

詠 77

瑪 16：24-28



DUCCIO di
Buoninsegna
Temptation on the
Mount 1308-11 Tempera
on wood, 43 x 46 cm
Frick Collection, New
York

默想：

今日主耶穌以上的這句說話，正好是對我的當頭棒喝。

我在保險銷售行業已打滾超過三十年，每年每月都要為公司訂下的業績目標而努力，風塵僕僕，忙碌不已，以至每日用很少時間做聖言默想以及做侍主愛人的工作。

我雖然時有機會上台獲公司嘉獎，亦搏取過不少掌聲，但主耶穌今日的這句說話其實就是對我這樣說：「Louis，你用太多時間搏取俗世的榮譽和掌聲而用太少時間照顧自己的靈魂，為你有什麼益處？你可以用你獲得的榮譽和掌聲作為代價贖回你的靈魂嗎？當你離世來見我時，我會看你在世的榮譽和掌聲嗎？快些懸崖勒馬，不要再做一個糊塗人吧。」

我的祈禱：主，求你憐憫我、幫助我脫離俗世價值觀的枷鎖，專心追求天上的永恆財富，亞孟。



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

【今日聖言】

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire09@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

07.08.2009

申命紀 4:32-40

梅瑟向百姓說：「你且考察在你以前過去的世代，從天主在地上造了人以來，由天這邊到天那邊，是否有過像這樣的大事，是否聽過像這樣的事？是否有一民族，如同你一樣，聽到了天主由火中說話的聲音，還仍然活著？或者，是否有過一個神，以災難、神跡、奇事、戰爭、強力的手、伸展的臂和可怕的威能，企圖將某一民族由另一民族中領出來，如上主你們的天主在埃及於你們跟前，對你們所做的一切一樣這一切只顯示給你，是要你知道，只有上主是天主，除祂以外再沒有別的神。祂由天上使你聽到祂的聲音，是為教訓你；在地上使你見到祂的烈火，叫你聽到祂由火中發出的言語。祂由於愛你的祖先，才揀選了他們的後裔，親自以大能把祂由埃及領出來，由你面前趕走比你更大的民族，領你進入他們的國土，賜給你作為產業，就如今日一樣。所以今日你該知道，且要牢記在心：天上地下，只有上主是天主，再沒有別的神。你應遵守祂的法令和誡命，就是我今日所訓示你的，好使你和你的後代子孫得享幸福，在上主你的天主永遠賜給你的土地上長久居住。」

聖詠第 77 篇 12-13, 14-15, 16, 21 回念天主的大恩

12. 我現今追念上主的作為，回想祢往昔所行的奇蹟；
13. 沉思祢的一切所作所為，更要默想祢的一切異事。
14. 天主，祢的行徑完全在於聖化，何神像我們的天主如此偉大？
15. 只有祢是施行奇蹟的天主！在萬民中彰顯了祢的威武。
16. 祢以臂力拯救了祢的人民，就是雅各伯和若瑟的子孫。
21. 祢曾藉著梅瑟和亞郎的手掌，領導祢的子民有如領導群羊。

聖瑪竇福音 16:24-28

那時候，耶穌對門徒說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架來跟隨我，因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我的緣故，喪失自己的性命，必要獲得性命。人縱然賺得了全世界，卻賠上了自己的靈魂，為他有什麼益處？或者，人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？因為將來人子要在他父的光榮中同他的天使降來，那時，他要按照每人的行為予以賞報。我實在告訴你們：站在這裏的人中，就有些人未嘗到死味以前，必要看見人子來到自己的國內。」